



- Propozice -



Horolezecký klub Česká Třebová Vás zve na 4. ročník lezecké soutěže pro děti a mládež

„O Třebovského Stěnoleza 2015“

Závody jsou určeny široké žakovské veřejnosti, tedy i úplným začátečníkům, kteří nikdy nelezli. O bezpečnost závodníků se postarají lezečtí instruktoři a zkušení lezci.

Místo konání: Česká Třebová, venkovní lezecká stěna ZŠ Habrmanova (areál gymnázia), parkování v ulici Krátká.

Datum: 13.6.2015.

Prezentace: 8:30 – 9:15 hod.

Začátek: 9:30 hod.

Konec: v poledních až odpoledních hodinách (podle počtu přihlášených).

Startovné: 0,- Kč.

Kontakt: Jiří Cibulka, tel. 608 315 266, e-mail: horo-ct@mail.cz

Přihlášení: v zájmu urychlení prezentace uvítáme předchozí přihlášení účastníku e-mailem na výše uvedenou adresu. Závodníci se také mohou přihlásit až v den konání závodu při prezentaci. Přihláška obsahuje jméno a příjmení závodníka, datum narození, název oddílu nebo základní školy.

Vybavení: sportovní oblečení, lezečky, sedací / kombinované úvazky (úvazky a lezečky můžeme zapůjčit).

Kategorie:

1. Stěnobroučci: ročník 2006 a mladší (děti do 9 let včetně).
 2. Stěnolezci: ročníky 2005 - 2003 (10 - 12 let).
 3. Stěnopardi: ročníky 2002 - 2000 (13 - 15 let).
- Chlapci a dívky zvlášť.

Disciplíny:

- Lezení na obtížnost 1 - 2 cesty (podle počtu přihlášených).
- Lezení na rychlost a po slepu 1 cesta.
- Zkouška rovnováhy.

Pravidla:

Lezení na obtížnost 1-2 cesty:

Max. 1 pokus na vylezení cesty, počítá se nejvýše dosažený chyt, kterého se lezec pevně drží. Chyt = 1 bod. Za zřetelný pohyb lezce při pokusu na dosažení výše se připisuje znaménko „+“. Za pouhý dotyk následujícího chytu je bodové hodnocení se znaménkem „-“. Každý chyt je bodově ohodnocen. Počítá se nejvýše dolezený chyt. Na pokus je limit max. 3min. Poleze se stylem „FLASH“, cesta bude předlezena. První a druhá kategorie poleze s horním jištěním (top-rope) a třetí kategorie s dolním jištěním (u začátečníků ve třetí kategorii s horním jištěním odečteme 1b za každou dolezenou expresku do úrovně pasu).

Pokus je ukončen: dolezením do topu, dotykem země po nastoupení do cesty (rozhodčí může povolit nový pokus po uklouznutí při nástupu), pádem, chycením se nepovoleného chytu, nebo nepovolené hrany a jiné části stěny.

Lezení na rychlost po slepu 1 cesta:

1. pokus bez zavázaných očí, 2. pokus se zavázanýma očima (neprůhledné plavecké brýle), časy obou pokusů se sečtou a body budou určeny až po porovnání všech časů. Všichni polezou s horním jištěním (top-rope).

Test rovnováhy :

Na stanovišti „slackline“ (provazochodectví) dlouhé do 10m, dvě disciplíny. Na každou disciplínu 2 pokusy, počítá se ten nejlepší.

1. co nejdéle vydržet po nastoupení pouze chodidly v prostřední části slackliny, 1s=0,5 bodu, po dosažení 20s je pokus ukončen a připsáno 10 bodů,
2. chůze po laně od začátku do konce, za každých ušlých 0,5m = 1 bod,

Průběh závodu:

Začneme na všech stanovištích současně:

1. kategorie chlapci a dívky na stanovišti lezení na obtížnost, 2. kategorie chlapci a dívky na stanovišti lezení na rychlost poslepu, 3. kategorie chlapci a dívky na stanovišti „slackline“, dále se pak přesunou kategorie z obtížnosti na rychlost, z rychlosti na slacklinu a ze slackliny na obtížnost. Nakonec se přesunou kategorie na zbylá stanoviště.

V případě bodové shody na stupních vítězů bude rozhodovat lepší umístění v lezení na obtížnost, dále na rychlost.

Rozhodčími budou jističi na jednotlivých stanovištích.